

|  |
| --- |
|  |
| KARATE ÇALIŞTAYI |
|  |
| OLİMPİYATLARDA “KARATE” |

**türkiye karate federasonu**

13 Ocak 2017

KARATE ÇALIŞTAYI

**ÖNSÖZ**

2020 Tokyo Olimpiyatlarında yarışacak olan karatecilerimizin, motivasyonu yüksek ve olimpik ruh ile hazırlık yapması öngörülmektedir.

Türk Karatesi; federasyon yönetimi, hakemleri, antrenörleri, sporcuları ve velileri de dahil olmak üzere süper ligin şartlarına uygun, entellektüel seviyesiyle, fair- play ruhuyla , ahlakıyla örnek olmalıdır. Karate sporunun farkı tüm kadrosunun ekip ruhuyla hareket etmesidir.

“Benim de Türk Karatesinin olimpiyat yolculuğunda katkım olur! Bir projem, imkanım veya fikrim var” diyorsanız düşüncelerinizi [karatecalistay@gmail.com](mailto:karatecalistay@gmail.com) adresine yollayarak bizimle paylaşabilirsiniz. Çalıştay komisyonunun fikirlerinizi değerlendirmesi sonuncunda, uygun bulunan 10 kişi 18- 19 Mart tarihleri arasında gerçekleşecek olan Karate Çalıştayı’nda bulunarak fikirlerini bizimle paylaşacak.

**Görüş ve değerlendirme:**

1- Kurul üyeleri tarafından 100 puan üzerinden değerlendirme yapılacak.

2- Puanlamada; ahlaki, yenilikçi, orijinal, uygulanabilirlik, kapsayıcı ve olimpik anlayışa uygun olmasına dikkat edilecek.

3- En yüksek puan alan 10 görüş seçilecek.

4- Çalıştaya seçilen 10 kişi çağrılacak.

5- İlan tarihine uymayan görüşler değerlendirme dışı kalacak.

6- Yalnızca seçilen 10 görüş ilan edilecek.

7- Calibri 12 punto ile dört A4 sayfasını geçmeyecek şekilde hazırlanacak.

8- İsim, soy isim, TC kimlik numarası , hakem, antrenör, sporcu, yönetici, akademisyen, konu başlığı, konunun anafikri yarım A4 sayfasını geçmeyecek şekilde belirtilecek.

9- Birden fazla konu hakkında görüş bildirilebilir.

10- Kurul takvimde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

11- Başvuru tarihleri: 13 Ocak – 18 Şubat 2017

12- Başvuru adresi: [karatecalistay@gmail.com](mailto:karatecalistay@gmail.com)

13- Değerlendirme aşaması: 3 Mart 2017

14- Sonuçların ilanı (ilk 10 görüş): 6 Mart 2017

15- Çalıştay tarihi: 18-19 Mart 2017

Saygılarımızla, . .

Çalıştay Kurulu

Konu Başlıkları

1. **Yetenekli Sporcuların Seçimi ve Desteklenmesi**

* Sporcu seçme yöntemleri
* Sporcuların fiziksel özelliklerine göre seçme kriterleri
* Sporcuların seçiminde katıldıkları yarışmaların önemi
* Sporcu seçiminde coğrafi faktörler
* Seçilen sporcuları maddi ve manevi olarak destekleme
* Motorik özelliklerin ve sportif yeteneklerin tespiti
* Yetenekli ve aktif sporcuların gelişim düzeylerini arttırma
* Aile ve sosyal hayatlarını düzenli bir şekilde devam ettirerek yetenekleri doğrultusunda yönlendirme
* Diğer

1. **Sporcu Eğitimi, Başarının Devamı ve Gelişimi**

* Eğitime başlama yaşı
* Günlük, haftalık eğitim süresi
* Sporcular da beslenme
* Antrenman süreleri ile okul eğitim sürelerinin dengeleme
* Kata ve kumite dallarında ya da her ikisini de yarışma
* Antrenmana katılma isteklerini arttırma
* Performans gelişimi ve eğitime başlama yaşı
* Yetenekli sporcular ile gelişimi geriden gelen sporcuların eğitimi
* Sosyal ve kişisel gelişim
* Üst düzey olimpiyat yolunda ilerleyen sporcuların bilimsel eğitimi
* Eğitim sistemleri
* Problemler ve çözüm önerileri
* Sporu erken yaşta bırakma
* Performans düzeylerini daha da ileriye götürme
* Sporcuların teknik kapasitelerini arttırma
* Sporcular da başarı için istek düzeylerini belirleme
* Diğer

1. **Antrenör, hakem, sporcu, aile ve yöneticilerin birbirleri ile ilişkileri**

* Sporcu ile Karate do prensiplerine dayalı saygı ve sevgi
* Sporcuların birbirlerini motive etmesi
* Başarılı sporcular için ödüllendirme yöntemleri
* Başarısız sporcuların teşvik yöntemleri
* Antrenör, Hakem, Sporcu, Aile ve Yöneticilerin birbiri ile ilişkileri
* Her etkenin başarıya giden yolda misyonu
* Diğer

1. **Hakemlerin niteliklerinin arttırılması:**

* Hakemlerin yabancı dil bilmesi
* Karate Hakemlerinin eğitimi
* Hakemlerin Antrenman yapması
* Hakemliğe başlama kriterleri
* Dünya ve Avrupa şampiyonalarında hakem
* Hakem eğitim seminerleri
* Üst düzey hakem ve Uluslararası yarışmalarda hakem
* Yabancı dil bilmelerinin yarışamalarda ülkemiz lehinde katkıları
* Diğer

1. **Antrenör niteliklerinin arttırılması:**

* Antrenör kademeleri ve eğitimleri
* Antrenman da kihon, kumite, kata üçlüsü
* Olimpiyat şampiyonu sporcular yetiştirme
* Antrenör eğitim seminerleri veya kursları
* Nitelikli antrenör
* Diğer

1. **Ulusal ve Uluslararası Organizasyonlar**

* Ulusal ve Uluslararası yarışmalara katılım
* Yarışmaların sporcularınıza katkısı
* Yarışmalarda alınan sağlık önlemleri
* Seyirci katılımı
* Organizasyon kalitesini artırma
* Diğer

1. **Ailenin önemi:**

* Velilerin antrenmanlara ve yarışmalara izleyici olarak katılması
* Velilerin sporcuları teşvik etmesi
* Ailelerin Olimpiyatlar hususunda yeterince bilgilendirilmesi
* Okul hayatı ve spor hayatı
* Ailelerin bilinçlendirilmesi ve desteklenmesi
* Aileye düşen görevler
* Diğer

1. **Medya ve Karate:**

* Medya desteğini arttırma
* Sosyal medyanın reklam kabiliyeti
* Medya ve seyirci desteği
* Medya ve sosyal medyadan daha fazla yararlanma
* Yazılı veya görsel basında yer alma
* Branşımızın tanıtımı
* Diğer

1. **Karate’de Ahlak (Etik) Değerler**

* Başarıya ulaşmada etik değerler
* Sporcuları etik davranışlar konusunda bilinçlendirme
* Karate-Do Etik Kurulu oluşturma
* Yazılı olmayan fakat sevgi, saygı ve başarıyı ilerleten değerler
* Diğer

1. **Paralimpik ve Deaf Olimpik Karate**

* Sporcu seçimi, yönlendirilme ve destekleme
* Karate-do sporuna kazandırma
* Yarışma süreçlerine hazırlama
* Farkındalıklarını arttırma
* Diğer

1. **Diğer**

Burada belirtilmeyen ama sizce önem arz eden fikir, düşünce, çözüm ve projeleriniz